

MITGLIEDERINFO

Siegburg, 02.06.2021

Trainingsangebote ab Juni 2021

Liebe Mitglieder der DLRG Siegburg,

lange ist es her, dass wir uns im Wasser gesehen haben, aber nun gibt es gute Neuigkeiten! Das Oktopus hat wieder geöffnet und wir wollen auch gleich jede Gelegenheit nutzen, so viel Wasserzeit wie möglich anzubieten. Somit starten wir ab dem 07. Juni 2021 nach folgenden Stufen:

Regeln	Inzidenz (Rhein-Sieg)	Hallenbad	Freibad
Inzidenzstufe 1	≤ 35	Ja	Ja
Inzidenzstufe 2	35,1...50	Ja	Ja
Inzidenzstufe 3	50,1...100	NEIN	Ja
Bundesnotbremse	>100	NEIN	NEIN

Wir bitten euch, euch selber jeweils tagesaktuell zu informieren (z.B. auf www.rki.de/inzidenzen), ob ein Training möglich ist.

Zunächst starten wir im Hallenbad, dabei gelten die folgenden Regeln:

- wir bieten **freies Mitgliederschwimmen und Ausbildung für Trainer/ Rettungsschwimmer** an, aber leider kein reguläres Training
- Voranmeldung von euch per E-Mail
- Anmeldeformular zum Corona-Training einmalig ausgefüllt mitbringen
- Vorlage eines Negativtestnachweises, max. 48 Stunden alt
- Mindestalter 14 Jahre bzw. Jüngere in Begleitung von Erziehungsberechtigten

Wenn ihr Interesse habt zu Schwimmen, sendet uns bitte (bis Samstagmittag) eine E-Mail an:

corona-training@siegburg.dlrg.de

Nach Sichtung der Rückmeldung bekommt ihr zeitnah von uns eine Info, wann ihr schwimmen könnt.

DLRG Ortsgruppe Siegburg e.V.
Bezirk Rhein Sieg
Landesverband Nordrhein

Zeithstraße 106
53721 Siegburg

V.i.s.d.P.:
Michael Schmitz
Stv. Leiter der Ortsgruppe

www.siegburg.dlrg.de
www.dlrg.de

Siegburg, 02.06.2021

Weiterhin bitten wir euch folgende Verhaltensregeln zu beachten:

- Bitte einen eigenen Stift mitbringen.
- Grundsätzlich 2 m Abstand halten und Körperkontakt vermeiden.
- Keine Gruppenbildung beim Warten im Foyer. Dort die Hände einmal desinfizieren.
- Umkleiden werden nur einzeln genutzt.
- Maske ist bis zur Umkleide zu tragen
- Vor Betreten der Schwimmhalle gründlich die Hände mit Seife waschen

Die Vorlage einer Negativtestbescheinigung kann entfallen, wenn die landesweite Inzidenzstufe 1 (≤ 35) erreicht wurde.

Wir werden die Abläufe und Verhaltensregeln weiterhin anpassen und somit versuchen, die Schwimmmöglichkeiten zu maximieren. Updates dazu findet ihr immer unter www.siegburg.dlrg.de/lernen/coronavirus.

Für den Vorstand & mit herzlichem Gruß

Peter Limbach

DLRG Ortsgruppe Siegburg e.V.
Bezirk Rhein Sieg
Landesverband Nordrhein

Zeithstraße 106
53721 Siegburg

V.i.s.d.P.:
Michael Schmitz
Stv. Leiter der Ortsgruppe

www.siegburg.dlrg.de
www.dlrg.de